

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

BENASQUE -ENERO-2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7 - 11		Sopa de cocido Longaniza con ensalada Fruta	Puré de verduras Pechugas con guarnición Fruta	Judías verdes con patatas Ternera fricando Yogur	Lentejas Perca al horno con verduras Fruta
14 - 18	Sopa de cocido Cordero con pimientos Fruta	Acelgas salteadas con patatas Albóndigas en salsa de almendras Fruta	Garbanzos con arroz y huevo Pescado al horno con verduritas Fruta	Crema de calabacín Pollo asado con patatas Fruta	Canelones Salmón con ensalada Yogurt
21 - 25	Paella Pescado con ensalada Fruta	Verdura con patatas Pechugas con tomate natural Fruta	Judías blancas con verduras Pescado con ensalada Fruta	Sopa de cocido Libritos de lomo con patatas al horno Fruta	Macarrones a la boloñesa Calamares con lechuga Fruta
28 - 1 feb	Lenteja lionesa Pescado con ensalada Fruta	Puré de verdura Lomo con champiñones Fruta	Sopa de cocido Pollo asado con ensalada variada Fruta	Arroz con tomate Longaniza con pimientos asados Fruta	

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.