

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

BENASQUE -MARZO- 2019

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
25 feb - 1					Verduras con patatas Albóndigas en salsa Fruta
4 - 8	Arroz tres delicias Croquetas con ensalada Fruta	Garbanzos en salsa Cordero con pimientos Fruta	Spaguettis carbonara Pescado con champiñones Fruta	Judías verdes Libritos de lomo con tomate Fruta	Sopa de cocido Salmon con verduritas Yogur
11 - 15	Sopa de pescado Hamburguesas con tomate Fruta	Verdura con patatas Pescado al horno Fruta	Patatas a la riojana Ternera a la plancha con ensalada Fruta	Crema de calabaza Pollo guisado Fruta	Paella Pescado al horno Yogur
18 - 22	Canelones Pescado con ensalada variada Fruta	Verdura con patatas Ternera fricandó Fruta	Sopa de cocido Pollo asado con champiñones Natillas	Crema de verduras Albóndigas con tomate Fruta	Judías blancas con arroz y huevo duro Pescado con ensalada Fruta
25 - 29	Lentejas lionesa Tortilla de patata con jamón york y ensalada Fruta	Acelgas salteadas Longaniza con tomate Fruta	Paella Pescado al horno con calabacín Fruta	Crema de verduras Lomo con patatas Fruta	Macarrones boloñesa Pescado con ensalada Yogur

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.