

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR**
**BENASQUE –NOVIEMBRE–2017**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30-03				Judías verdes con patatas Pollo asado con ensalada Fruta	Crema de verduras Boquerones con ensalada Yogur
6-10	Arroz con tomate y atún Croquetas con ensalada Fruta	Acelgas salteadas Lomo plancha con champiñones Fruta	Judías blancas Pescado blanco a la plancha con ensalada de tomate Fruta	Guisantes con jamón y huevo Ternera del valle guisada Fruta	Espaguetis integrales a la boloñesa Salmon con pisto Fruta
13-17	Garbanzos con arroz y huevo duro Cordero con pimientos Natillas	Menestra de verduras Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta	Sopa de cocido con pasta Pescado en salsa con ensalada Fruta	Crema de verduras Pollo asado con ensalada Fruta	Paella Perca al horno con ensalada de tomate Fruta
20-24	Macarrones a la carbonara Salmón al horno con ensalada Fruta	Ensalada de garbanzos Conejo guisado Fruta	Patatas a la riojana Longaniza con tomate Fruta	Crema de calabaza Lomo con patatas fritas Fruta	Judías blancas con arroz y huevo Pescado blanco a la plancha con ensalada Helado
27-01	Sopa de cocido con verduras Hamburguesas con tomate Fruta	Lentejas Lionesa Pescado al horno con ensalada Fruta	Acelgas salteadas Ternera fricando con puré de patata Yogur	Arroz tres delicias Pollo asado con lechuga Fruta	

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.