

MENÚ COMEDOR ESCOLAR
BENASQUE –NOVIEMBRE–2018

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29 oct – 2					
5 - 9	Arroz con tomate y atún Croquetas con ensalada Fruta	Acelgas salteadas Lomo plancha con champiñones Fruta	Lentejas Pescado blanco a la plancha con ensalada de tomate Fruta	Guisantes con jamón y huevo Ternera del valle guisada Fruta	Espaguetis integrales a la boloñesa Salmon con pisto Fruta
12 - 16	Garbanzos con arroz y huevo duro Pescado con ensalada Natillas	Menestra de verduras Albóndigas en salsa con patatas fritas Fruta	Sopa de cocido con pasta Cordero con pimientos Fruta	Judías verdes con patatas Pollo asado con ensalada Fruta	Paella Merluza al horno con ensalada de tomate Fruta
19 - 23	Macarrones a la carbonara Pescado al horno con ensalada Fruta	Judías verdes con patatas Conejo guisado Fruta	Patatas a la riojana Longaniza con tomate Fruta	Crema de calabaza Lomo con patatas fritas Fruta	Judías blancas con arroz y huevo Salmón a la plancha con ensalada Helado
26 - 30	Sopa de cocido con verduras Hamburguesas con tomate Fruta	Lentejas Lionesa Pescado al horno con ensalada Fruta	Acelgas salteadas Ternera fricando con puré de patata Yogur	Crema de verduras Pollo asado con lechuga Fruta	Arroz tres delicias Boquerones con ensalada Yogur

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.