

## MENÚ COMEDOR ESCOLAR

## BENASQUE -OCTUBRE-2016

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
03-07	Arroz con tomate Pescado a la plancha con ensalada Fruta	Coliflor con patatas Albóndigas en salsa con patatas hervidas Fruta	Lentejas lionesa Tortilla de patata con jamón york y lechuga Fruta	Judías verdes con zanahorias y cebolla Lomo empanado con calabacín Fruta	Sopa de cocido con pasta Perca al horno con verduritas Helado
10-14	Puré de verduras Ternera fricando con pasta Fruta	Paella Pescado/ensalada Fruta		Garbanzos con huevo duro Salmon al horno con lechuga Yogur	Patatas a la riojana Longaniza asada con tomate Fruta
17-21	Macarrones boloñesa Calamares a la plancha con ensalada Fruta	Acelgas con patatas Pollo asado con ensalada de tomate Fruta	Judías blancas con verduras Pescado con ensalada Yogur	Crema de calabacín Cordero con pimientos Fruta	Sopa de pescado con arroz Conejo guisado Fruta
24-28	Arroz a la cubana Pescado con ensalada Yogur	Judías salteadas Pechugas empanadas con champiñones Fruta	Menestra de verduras Ternera guisada con patatas Fruta	Lentejas Tortilla de patata con jamón york y tomate Fruta	Canelones Pescado con ensalada variada Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.