

MENÚ COMEDOR ESCOLAR
BENASQUE -SEPTIEMBRE-2017

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4-8				Ensalada de pasta Pescado con champiñones Helado	Sopa de verdura Pollo asado con patatas al horno Fruta
11-15	Arroz con tomate Merluza a la romana con ensalada Fruta	Judías verdes con patata Lomo con tomate Fruta	Ensalada de patata y huevo duro Pavo plancha con champiñones Fruta	Sopa de cocido Pollo asado con pimientos Yogur	Lentejas estofadas Pescado al horno Fruta
18-22	Macarrones con tomate y verduras Pescado con ensalada Fruta	Puré de verduras Longaniza asada/tomate Yogur	Ensalada de arroz Cordero con pimientos Fruta	Garbanzos con salsa de almendras y huevo Pechugas plancha/champiñones Fruta	Patatas a la riojana Pescado al horno Fruta
25-29	Espaguetis carbonara Pescado/ensalada Yogur	Crema de calabacín Hamburguesas/tomate natural Fruta	Guisantes con jamón y huevo Ternera plancha/calabacín Fruta	Sopa de cocido con pasta Libritos de lomo/patatas Fruta	Judías blancas Pescado blanco con lechuga Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.