

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ ABRIL 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Spaguetti a la napolitana Delicias de pollo con ensalada Zumó	5 Lentejas con hortalizas y arroz Pescado en salsa verde Yogur	6 Sopa Ternera a la jardinera Fruta	7 Ensalada mixta Canelones Fruta	8 Verdura con patatas Pescado al horno con pimientos Fruta
11 Arroz con verduritas Lomo adobado con ensalada Fruta	12 Puré de verduras Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	13 Judías blancas con vegetales Albóndigas en salsa Fruta	14 Sopa Pollo al horno con ensalada Fruta	15 Macarrones carbonara Pescado al horno con verduritas Fruta
18 Guisantes salteados con jamón y huevo Calamares con ensalada Fruta	19 Verdura de patatas Hamburguesa con ensalada de tomate Fruta	20 Spaguetti integral con tomate Bacalao al horno Yogur	21 Ensalada de arroz Pechugas de pollo a la plancha con champiñones Fruta	22
25 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	26 Ensalada de pasta Lomo a la plancha con tomate natural Fruta	27 Verdura Merluza a la romana con ensalada Yogur	28 Sopa Cordero al horno con patatas Fruta	29 Garbanzos Pescado a la plancha con ensalada Helado

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.