

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ ABRIL 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Arroz con verduritas Lomo adobado con ensalada Fruta	4 Puré de verduras Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	5 Judías blancas con vegetales Albóndigas en salsa Fruta	6 Sopa Pollo al horno con ensalada Fruta	7 Macarrones carbonara Pescado al horno con verduritas Fruta
10	11	12	13	14
17	18 Ensalada de pasta Lomo a la plancha con tomate natural Fruta	19 Verdura Merluza a la romana con ensalada Yogur	20 Sopa Cordero al horno con patatas Fruta	21 Garbanzos Pescado a la plancha con ensalada Helado
24	25 Guisantes salteados con jamón y huevo Calamares con ensalada Fruta	26 Verdura de patatas Hamburguesa con ensalada de tomate Fruta	27 Spaguetti integral con tomate Bacalao al horno Yogur	28 Ensalada de arroz Pechugas de pollo a la plancha con champiñones Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.