

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ DICIEMBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Espaguetis carbonara Pescado al horno con verduras Fruta
4 Guisantes salteados con jamón y huevo duro San jacobos con ensalada Yogur	5 Arroz Longaniza con ensalada Fruta	6	7	8
11 Lentejas con verduras y arroz Calamares con ensalada Yogur	12 Puré de verduras Sachichas con tomate Fruta	13 Macarrones con atún y tomate Pescado a la andaluza Fruta	14 Sopa de cocido Pollo al horno con ensalada Fruta	15 Ensalada mixta con huevo Canelones Fruta
18 Arroz con tomate Hamburguesa con ensalada Fruta	19 Verdura con patatas Pechugas al queso Helado	20 Garbanzos con verduras Bacalao Fruta	21 Sopa Cordero con patatas Turrón	22

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.