

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ DICIEMBRE 2018**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Guisantes salteados con jamón y huevo duro Salchichas con tomate Yogur	4 Arroz Pavo al horno con ensalada Fruta	5 Verdura con patatas San Jacobo con ensalada Fruta	6	7
10 Lentejas con verduras y arroz Calamares con ensalada Yogur	11 Puré de verduras Longaniza con tomate Fruta	12 Sopa de cocido Pollo al horno con ensalada Fruta	13 Macarrones con atún y tomate Pescado a la andaluza  Fruta	14 Ensalada mixta con huevo Canelones Fruta
17 Arroz con tomate Hamburguesa con ensalada Fruta	18 Verdura con patatas Pechugas al queso Helado	19 Garbanzos con verduras Bacalao Fruta	20 Sopa Cordero con patatas Turrón	21
24	25	26	27	28

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.