

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ ENERO 2018

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
8 Arroz con tomate San Jacobo con ensalada Zumó	9 Judías blancas Pescado a la vizcaína Fruta	10 Verdura con patatas Albóndigas en salsa fruta	11 Sopa de cocido Pollo al horno con ensalada Fruta	12 Macarrones carbonara Pescado al horno con verduras Fruta
15 Lentejas con verduras y arroz Calamares con ensalada Fruta	16 Puré de verduras Salchichas al horno con tomate Fruta	17 Guisantes con jamón y huevo Pescado al horno con ensalada Yogur	18 Sopa de cocido Pechugas al queso con patatas al horno Fruta	19 Ensalada mixta con huevo duro Canelones Fruta
22 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta	23 Sopa Pechugas de pavo con champiñones Fruta	24 Garbanzos con verduras Pescado al horno Yogur	25 Verdura con patatas Albóndigas en salsa Fruta	26 Macarrones con tomate Pescado al horno Fruta
29 Puré de verdura Longaniza con ensalada Fruta	30 Lentajas con verduras y arroz Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	31 Macarrones napolitana Lomo con champiñones Fruta		

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.