

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ ENERO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
7	8 Arroz Calamares con ensalada Gelatina	9 Verdura con patatas Albóndigas en salsa fruta	10 Sopa de cocido Pollo al horno con ensalada Fruta	11 Macarrones carbonara Pescado al horno con verduras Fruta
14 Lentejas con verduras y arroz Barritas de merluza con ensalada Fruta	15 Puré de verduras Salchichas al horno con tomate Fruta	16 Guisantes con jamón y huevo Pescado al horno con ensalada Yogur	17 Sopa de cocido Pechugas al queso con patatas al horno Fruta	18 Ensalada mixta con huevo duro Canelones Fruta
21 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta	22 Sopa Pechugas de pavo con champiñones Fruta	23 Garbanzos con verduras Pescado al horno Yogur	24 Verdura con patatas Albóndigas en salsa Fruta	25 Macarrones con tomate Pescado al horno Fruta
28 Puré de verdura Longaniza con ensalada Fruta	29 Lentajas con verduras y arroz Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	30 Macarrones napolitana Lomo con champiñones Fruta	31 Sopa Pollo al horno con patatas Fruta	

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.