

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ FEBRERO 2018**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Sopa Pollo al horno con patatas Fruta	2 Ensalada de legumbre Pescado al horno Fruta
5 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	6 Verdura Pavo al horno y patatas Fruta	7 Garbanzos con verduras Bacalao a la vizcaína Yogur	8 Sopa Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	9 Spaguetti carbonara Pescado al horno Fruta
12 Lentejas con verduras y arroz Calamares con ensalada Fruta	13 Ensalada mixta Canelones Fruta	14 Puré de verduras Pechugas a la plancha con patatas Yogur	15	16
19	20 Macarrones napolitana Merluza romana y ensalada Yogur	21 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	22 Sopa Cordero al horno con patatas Fruta	23 Garbanzos con verduras Pescado al horno con ensalada de tomate Fruta
26 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta	27 Fideuá Pescado a la plancha con ensalada de tomate Fruta	28 Judías blancas con vegetales Albóndigas en salsa Fruta		

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.