

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ JUNIO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
30 Lentejas con arroz Longaniza con ensalada Fruta	31 Macarrones integrales a la Napolitana Lomo a la plancha con tomate natural Fruta	1 Puré de verdura Pescado a la andaluza con ensalada Fruta	2 Sopa de verduras Pechugas al queso Fruta	3 Ensalada de legumbre Atún a la plancha con lechuga Yogur
6 Guisantes con jamón y huevo Calamares con ensalada Fruta	7 Verdura con patatas Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	8 Spaguetti a la carbonara Bacalao al horno Fruta	9 Ensalada de arroz Cordero con patatas Fruta	10 Alubias con patatas Pollo al horno con ensalada Fruta
13 Arroz con tomate Delicias de pollo con ensalada Yogur	14 Crema de verduras Albóndigas en salsa con patatas Fruta	15 Sopa de verduras Merluza a la romana con ensalada Fruta	16 Garbanzos Pechugas a la plancha con champis Fruta	17 Macarrones a la boloñesa Pescado al horno Fruta
20 Lentejas con verdura y arroz Lomo adobado con ensalada Fruta	21 Ensalada de pasta Longaniza Fruta	22	23	24

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.