

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ MAYO 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	3 Ensalada de pasta con huevo duro Pescado al horno con pimientos Yogur
6 Arroz con verduras Lomo adobado con patatas Fruta	7 Puré de verduras Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	8 Judías blancas con vegetales Albóndigas en salsa Fruta	9 Sopa Pollo al horno con ensalada Fruta	10 Macarrones a la carbonara Pescado al horno con hortalizas Fruta
13 Guisantes con jamón y huevo Calamares con ensalada Fruta	14 Lentejas con arroz Pechugas de pollo con champiñones Fruta	15 Spaguetti integral con tomate Bacalao al horno Yogur	16 Verduras con patatas Hamburguesas con ensalada de tomate Fruta	17 Sopa Cordero con patatas Fruta
20 Arroz con tomate Tortilla de patata con jamón de york y lechuga Fruta	21 Verdura Merluza a la romana con ensalada Fruta	22 Sopa Ternera a la jardinera Fruta	23 Ensalada mixta Canelones Fruta	24 Garbanzos Pescado a la plancha Helado
27 Lentejas Longaniza con ensalada Fruta	28 Macarrones integrales a la napolitana Lomo a la plancha con tomate natural Fruta	29 Puré de verdura Pescado a la andaluza con ensalada Fruta	30 Sopa de verduras Pechugas al queso Fruta	31 Arroz con tomate Pescado al horno con verduritas Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.