

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ NOVIEMBRE 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
31	1	2 Guisantes con jamón y huevo Calamares con ensalada Zumos	3 Ensalada mixta Canelones Fruta	4 Sopa de verduras Pollo al horno con ensalada Fruta
7 Lentejas Longaniza con tomate Fruta	8 Verdura con patata Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	9 Sopa de cocido Albóndigas con salsa Fruta	10 Espaguetis carbonara Pescado al horno con tomate natural Fruta	11 Arroz a la aragonesa Lomo adobado con ensalada Fruta
14 Puré de verduras San Jacobo con ensalada Fruta	15 Sopa de cocido Cordero con patatas Fruta	16 Garbanzos Pescado blanco al horno Yogur	17 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	18 Macarrones boloñesa Pescado azul al horno Fruta
21 Arroz con tomate Hamburguesa con ensalada Yogur	22 Judías blancas Calamares con ensalada Fruta	23 Puré de verduras Pollo al horno con patatas Fruta	24 Fideuá Lomo a la plancha con patatas Fruta	25 Ensalada de pasta Pescado a la plancha con lechuga Helado
28 Lentejas con verduras Tortilla de patata con jamón Fruta	29 Verdura con patatas Pescado a la andaluza Yogur	30 Arroz a la milanesa Pechugas a la plancha con champiñones Fruta		

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.