

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ OCTUBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Lentejas con arroz y verduras Longaniza con patatas Fruta	3 Macarrones carbonara Pescado al Horno Fruta	4 Sopa de cocido con huevo Pechugas al queso Yogur	5 Puré de verduras Albóndigas de pavo Fruta	6 Ensaladilla rusa Pescado con ensalada Fruta
9 Arroz con tomate Calamares con ensalada Yogur	10 Verdura con patatas Salchichas con tomate Fruta	11 Espaguetis napolitana Pollo al horno con lechuga Fruta	12	13
16 Guisantes con huevo salteados Hamburguesa con tomate Fruta	17 Verdura con patatas Pescado a la andaluza Yogur	18 Judías blancas Pechugas a la plancha con champiñones Fruta	19 Ensalada mixta con huevo Canelones Fruta	20 Macarrones boloñesa Salmón al horno con calabacín Fruta
23 Puré de verduras San Jacobo con ensalada Yogur	24 Garbanzos Bacalao a la vizcaína Fruta	25 Sopa de verduras Albóndigas en salsa Fruta	26 Ensalada de arroz Pechugas al queso Fruta	27 Fideuá Pescado a la plancha con ensalada de tomate Fruta
30 Lentejas Pescado con ensalada Fruta	31 Verdura con patatas Longaniza con tomate Fruta			

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.