

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ OCTUBRE 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Lentejas con arroz y verduras Longaniza con patatas Fruta	4 Macarrones carbonara Pescado al Horno Fruta	5 Sopa de cocido con huevo Pollo al horno con ensalada Yogur	6 Puré de verduras Lomo adobado con ensalada Fruta	7 Ensaladilla rusa Pescado con ensalada Fruta
10 Arroz con tomate Calamares con ensalada Yogur	11 Verdura con patatas Salchichas con tomate Fruta	12	13 Espaguetis napolitana Pechugas a la plancha con patatas Fruta	14
17 Guisantes con huevo salteados Hamburguesa con tomate Fruta	18 Verdura con patatas Pescado a la andaluza Yogur	19 Lentejas con arroz Pollo al horno con lechuga Fruta	20 Sopa de cocido Canelones con ensalada mixta Fruta	21 Macarrones boloñesa Salmón al horno con calabacín Fruta
24 Puré de verduras San Jacobo con ensalada Yogur	25 Sopa de verduras Albóndigas en salsa Fruta	26 Garbanzos Bacalao a la vizcaína Fruta	27 Ensalada de arroz Pechugas al queso Fruta	28 Fideuá Pescado a la plancha con ensalada de tomate Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.