

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ SEPTIEMBRE 2017

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			7 Espaguetis napolitana Merluza romana/ensal. Helado	8 Ensalada de patata Pollo al horno Fruta
11 Puré de verduras San jacobó/ ensalada Fruta	12 Lentejas con verduras y arroz Calamares/ ensalada Fruta	13 Verdura con patatas Albóndigas en salsa Fruta	14 Sopa de cocido Pechugas al queso Fruta	15 Macarrones carbonara Pescado al horno con hortalizas Yogur
18 Arroz con tomate Longaniza/ ensalada Fruta	19 Verdura con patatas Pescado a la andaluza / ensalada Yogur	20 Ensalada mixta Canelones Fruta	21 Garbanzos Bacalao a la vizcaína Fruta	22 Sopa de cocido Cordero con patatas Fruta
25 Guisantes salteados con jamón y huevo Delicias de pollo/ ensalada Yogur	26 Macarrones napolitana Hamburguesas /ensalada de tomate	27 Sopa de cocido Pollo al horno/ ensalada Fruta	28 Verdura con patatas Lomo adobado / ensalada Fruta	29 Ensalada de arroz Pescado al horno Helado

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.