

MENÚ ESCUELA DE SAHÚN – CRA ALTA RIBAGORZA - ABRIL 2013

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8-12	Macarrones Pescado en salsa Fruta	Arroz con tomate y huevo Salchichas con patatas Fruta	Sopa de cocido Croquetas de pescado con ensalada Fruta	Verdura con patatas Ternera fricandó Fruta	Garbanzos sin carne Rabas de calamar con ensalada Yogur
15-19	Sopa de cocido Cordero con ensalada Fruta	Lentejas sin carne Pescado al horno Fruta	Verdura con patatas Pechugas al queso Yogur	Macarrones boloñesa Rabas de calamar con ensalada Fruta	Puré de verduras Pollo asado Fruta
22-26			Guisantes salteados Libritos de lomo con ensalada Fruta	Sopa de cocido Canelones Yogur	Judías blancas sin carne Bacalao a la vizcaína Fruta
29-30	Arroz tres delicias Pescado en salsa Fruta	Verdura con patatas Hamburguesa con tomate Yogur			

Para quienes no comen carne se puede sustituir por tortilla francesa, croquetas de bacalao, rabas de calamar, pescado,...