

MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ ENERO 2016

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11 Arroz con tomate San Jacobo con ensalada Zumos	12 Judías blancas Pescado a la vizcaína Fruta	13 Verdura con patatas Albóndigas en salsa fruta	14 Sopa de cocido Pollo al horno con ensalada Fruta	15 Macarrones carbonara Pescado al horno con verduritas Fruta
18 Lentejas con verduras y arroz Calamares con ensalada Fruta	19 Puré de verduras Salchichas al horno con tomate Fruta	20	21 Guisantes con jamón y huevo Pescado a la andaluza con ensalada Yogur	22 Sopa de cocido Pechugas al queso con ensalada de tomate natural Fruta
25 Arroz con verduras Lomo adobado con ensalada Fruta	26 Verdura con patatas Albóndigas en salsa Fruta	27 Garbanzos con verduras Pescado al horno Yogur	28 Fideuá de pescado Pechugas de pavo con champiñones Fruta	29 Ensalada mixta con huevo duro Pescado al horno Fruta



Departamento de Educación, Cultura y Deporte
C.R.A. " ALTA RIBAGORZA "

*Escuelas de Benasque,
Castejón de Sos, Cerler, Laspaules y Sahún*
Avda. Luchón s/n
22440 Benasque (Huesca)
Teléfono y Fax: 974551180
www.craaltaribagorza.net