

**MENÚ COMEDOR ESCOLAR CRA ALTA RIBAGORZA/ IES CASTEJON DE SOS/ OCTUBRE 2015**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Judías blancas Pescado al horno Fruta	2 Verdura con patata Pechugas al queso Fruta
5 Lentejas con arroz Longaniza / patatas Fruta	6 Sopa de cocido Pollo al horno/ ensalada Yogur	7 Macarrones carbonara Pescado al horno Fruta	8 Puré de verduras Lomo adobado/ ensalada Fruta	9 Ensalada de pasta Pescado/ ensalada Fruta
12	13 Arroz con tomate Calamares/ensalada Yogur	14 Verdura con patatas Salchichas/tomate Fruta	15 Espaguetis napolitana Pechugas /plancha Fruta	16 Sopa de cocido Cordero al horno con patatas Fruta
19 Guisantes salteados Hamburguesa/ ens de tomate Fruta	20 Verdura con patatas Pescado a la andaluza/ensalada Yogur	21 Sopa de cocido Pollo al horno/ensalada Fruta	22 Ensalada mixta Canelones Fruta	23 Macarrones boloñesa Pescado al horno Fruta
26 Puré de verduras San Jacobo /ensalada Yogur	27 Sopa de cocido Albóndigas en salsa Fruta	28 Garbanzos Bacalao a la vizcaína Fruta	29 Ensalada de arroz Pechugas al queso Fruta	30 Fideuá Pescado a la plancha Fruta