

# MENÚ COMEDOR ESCOLAR

## CASTEJÓN -ENERO- 2013

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
<i>8/11</i>		Puré Varitas de merluza/ensalada Fruta	Arroz con tomate Albóndigas en salsa Fruta	Lentejas Pescado al horno/ensalada Yogur	Sopa Lomo plancha/patatas Fruta
<i>14/18</i>	Guisantes salteados Libritos de lomo/ensalada Fruta	Macarrones Pescado andaluza/ensalada Yogur	Verdura con patatas Hamburg./tomate Fruta	Sopa Pollo horno/patatas Fruta	Garbanzos Pescado al horno Natillas
<i>21/25</i>	Puré de verduras Nuggets/ensalada Yogur	Sopa Cordero/patatas Fruta	Lentejas Pechugas al queso Fruta	Verdura con patatas Bacalao/horno Yogur	Fideuá Magro plancha/ensalada Fruta
<i>28/31</i>	Arroz con tomate Longaniza/patatas Fruta	Judías blancas Calamares/ensalada Yogur	Crema de zanahoria Ternera guisada/setas Fruta	Sopa Canelones Fruta	

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro.