

C.R.A. ALTA RIBAGORZA/ I.E.S. CASTEJÓN DE SOS
Menú marzo 2013 / Comedor escolar

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Espaguetis con atún y tomate Merluza al horno Fruta
4 Arroz milanese Longaniza con patatas Yogur	5 Macarrones carbonara Bocaditos de bacalao con ensalada Fruta	6 Judías blancas Lomo a la plancha con tomate Fruta	7 Sopa de cocido Ternera guisada Fruta	8 Verdura con patatas Albóndigas en salsa Fruta
11 Puré de verduras Nuggets con ensalada Fruta	12 Lentejas Pescado a la andaluza Natillas	13 Verdura con patatas Pechugas al queso Fruta	14 Macarrones boloñesa Pescado al horno Fruta	15 Sopa de cocido Cordero al horno con patatas Helado
18 Guisantes salteados Libritos de lomo con ensalada Fruta	19 Sopa de cocido Hamburguesa con tomate Yogur	20 Espaguetis carbonara Pescado al horno Fruta	21 Brócoli con patatas Pollo al horno Fruta	Garbanzos Pescado al horno Yogur
25 Macarrones boloñesa Barritas de merluza con Ensalada Fruta	26 Puré de verduras Albóndigas en salsa Fruta			

Nota: este menú podrá ser modificado por necesidades del centro.