

MENÚ COMEDOR ESCOLAR C.R.A. ALTA RIBAGORZA/ I.E.S. CASTEJON DE SOS**MARZO/2015**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 Lentejas con arroz Barritas de merluza con ensalada Yogur	3 Ensalada de pasta Salchichas con tomate Fruta	4 Sopa de cocido Pechugas al queso Fruta	5 Brócoli con patatas Albóndigas en salsa Fruta	6 Macarrones carbonara Pescado al horno Fruta
9 Guisantes salteados con jamón Y huevo Nuguetts con ensalada Yogur	10 Sopa de cocido Ternera quisada Fruta	11 Verdura con patatas Longaniza con tomate Fruta	12 Garbanzos Bacalao al horno Fruta	13 Ensalada de arroz integral Pollo al horno con patatas Fruta
16 Puré de verduras Libritos de lomo con ensalada Fruta	17 Judías blancas Calamares con ensalada Yogur	18 Ensalada mixta Canelones Fruta	19 Sopa de cocido Pechugas a la plancha Con champiñones	20 Espaguetis napolitana Pescado al horno Fruta
23 Arroz con tomate Salchichas con patatas Fruta	24 Lentejas con verduras Pescado a la andaluza con Ensalada Yogur	25 Verdura con patata Albóndigas en salsa Fruta	26 Fideuá Lomo a la plancha con tomate Fruta	27 Sopa de cocido Cordero al horno Helado