

MENÚ COMEDOR ESCOLAR

BENASQUE -MAYO-2013

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
6/10	Arroz con tomate Pescado/ensalada yogur	Puré de verduras Nuggets con patatas Fruta	Patatas Riojana Lomo/champiñones Zummo	Sopa de cocido Pollo asado/patatas Fruta	Garbanzos Pescado Al horno Yogur
13/17	Lentejas lionesa Tortilla de patata/jamón Fruta	Acelgas salteadas Pechugas de pavo Fruta	Macarrones boloñesa Pescado/ensalada Yogur	Crema de calabacín Albóndigas en salsa Fruta	Sopa de cocido Salchichas /patatas Fruta
20/24	Judías verdes Ternera fricando Fruta	Espaguetis carbonara Pescado/Ensalada yogur	Puré de verduras Longaniza asada Fruta	Sopa de cocido Pollo guisado Natillas	Fideüa Calamares/ensalada Helado
27/31	Judías blancas Pescado/ensalada Fruta	Verdura con patatas Lomo empanado Yogur	Canelones Croquetas/ensalada Fruta/	Sopa de cocido Pechugas empanadas yogur	Macarrones Pescado/ensalada Fruta

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro.