

MENÚ MAYO 2015- COMEDOR ESCOLAR – CRA ALTA RIBAGORZA- IES CASTEJÓN DE SOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Lentejas con verduras y arroz Calamares /ensalada Yogur	5 Verdura con patatas Hamburguesa con tomate Fruta	6 Sopa de cocido Cordero al horno con patatas Fruta	7 Ensalada de arroz Pechugas al queso Fruta	8 Macarrones boloñesa Pescado al horno Fruta
11 Arroz con tomate Longaniza con ensalada Fruta	12 Espaguetis carbonara Merluza en salsa verde Fruta	13 Verdura con patatas Lomo plancha con tomate Yogur	14 Garbanzos Pescado a la andaluza Fruta	15 Sopa de cocido Pollo al horno con ensalada Fruta
18 Guisantes salteados con jamón y huevo Libritos de lomo con ensalada Fruta	19 Sopa de cocido Albóndigas en salsa Fruta	20 Ensalada de pasta Pescado al horno Fruta	21 Puré de verdura Canelones Fruta	22 Macarrones con atún y tomate Pescado con ensalada Fruta
25 Arroz a la aragonesa Salchichas con tomate Fruta	26 Lentejas con vegetales Calamares/ensalada Yogur	27 Verdura con patatas Pechugas a la plancha/ champiñones Fruta	28 Sopa de cocido Cordero con patatas Fruta	29 Fideos a la cazuela Bacalao al horno Helado