

MENÚ NOVIEMBRE 2014 - C.R.A. ALTA RIBAGORZA- I.E.S. CASTEJÓN DE SOS

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
3 Lentejas con arroz Calamares/ensalada Yogur	4 Puré de verduras Albóndigas en salsa Fruta	5 Ensalada mixta con huevo duro canelones Fruta	6 Sopa de cocido Pechugas al queso Fruta	7 Espaguetis boloñesa Pescado al horno/ensalada Fruta
10 Guisantes salteados con huevo duro Barritas de merluza/ensalada Fruta	11 Sopa de cocido Hamburguesas/ensalada Fruta	12 Verdura con patata Lomo plancha /tomate Fruta	13 Garbanzos Bacalao a la vizcaína Natillas	14 Arroz tres delicias Pollo al horno/ensalada Fruta
17 Puré de verduras Nuguets/ensalada Yogur	18 Espaguetis napolitana Pescado al horno/ensalada Fruta	19 Lentejas con arroz Longaniza/ensalada Fruta	20 Sopa de cocido Fricandó de ternera Fruta	21 Ensalada de pasta con huevo Pescado a la andaluza/ensalada Yogur
24 Arroz con tomate Libritos de lomo/ensalada Fruta	25 Verdura con patatas Albóndigas en salsa Yogur	26 Menú elaborado con productos de cercanía.	27 Macarrones carbonara Salchichas de pollo/ensalada Fruta	28 Sopa de cocido Cordero al horno /patatas Fruta