

## MENÚ COMEDOR ESCOLAR

## BENASQUE - OCTUBRE - 2015

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1/2				Sopa de cocido con pasta Libritos de lomo/patatas Fruta	Judías blancas Pollo asado/lechuga Yogur
5/9	Arroz con tomate Pescado con ensalada Fruta	Acelgas salteadas Albóndigas en salsa con arroz Yogur	Lentejas lionesa Tortilla de patata con jamón york y lechuga Fruta	Judías verde con patatas Lomo empanado con calabacín Fruta	Sopa de cocido con pasta Perca al horno con verduritas Helado
13/16		Paella Pescado/ensalada Fruta	Puré de verduras Ternera fricando con pasta Fruta	Patatas a la riojana Longaniza asada con tomate Fruta	Garbanzos con huevo duro Salmon al horno con lechuga Yogur
19/23	Macarrones boloñesa Calamares con ensalada Fruta	Coliflor con patatas Pollo asado con tomate Fruta	Judías blancas con arroz Pescado con ensalada Yogur	Crema de calabacín Cordero con pimientos Fruta	Sopa de Arroz Conejo guisado Fruta
26/30	Arroz con carne Pescado con ensalada Yogur	Acelgas salteadas Pechugas empanadas con champiñones Fruta	Menestra de verduras y huevo duro Albóndigas con tomate Fruta	Canelones Pescado con ensalada variada Fruta	

Nota: Este menú podrá sufrir modificaciones dependiendo de las necesidades del centro. El menú va acompañado siempre de pan y agua.